

# ACTIVITATI SPORTIVE, RECREATIVE SI DISTRACTIVE DE AVENTURA IN AER LIBER

## "Predeal 2016" (Tabara de vara)

PREDEAL 2016 este o tabara de pregatire fizica si activitati recreative, sau de aventura in aer liber. Programul initiat PREDEAL 2016 organizat in conditii profesionale, destinat copiilor cu varste cuprinse intre 10 si 18 ani, care doresc sa isi petreaca vara in mod util si placut si care, mai mult decat atat, au nevoie de ajutor pentru imbunatatirea pregatire fizica sau de aventura in aer liber, care vor fi initiati in activitati specifice muntelui, si vor face *noi descoperiri* spre cunoasterea mediului montan.

Activitatile propuse de PREDEAL 2016 sunt cat se poate de diverse activitati sportive specifice muntelui, cunoasterea mediului montan, grupuri de dezvoltare personala, concursuri de cultura generala, jocuri de socializare, pana la activitati culinare.

Se asigura conditii de cazare si masa excelente, activitatisportive recreative si distractive de aventura in aer liber, staff-ul este asigurat de persoane calificate in acest domeniu, absolventi a facultatii de educatie fizica si sport, instructor speolog, instructor alpinist.

### ZIUA a I a

1. Plecarea Baia Mare ora 7.00
2. Vizitare Cetatea Sighisoara ora 13.00
3. Vizitare Cetatea Rupea ora 16.00
4. Cazare Pensiunea "La Copilul" - Predeal ora 19

### ZIUA a II a

1. Vizitare DinoPark Rasnov ora 10.00
2. Vizitare Cetatea Rasnov ora 13.00
3. Cheile Rasnoavei ora 15.00

### ZIUA a III a

1. Excursie Muntii Bucegi (Cabana Malaiesti) ora 8- 17

### ZIUA a IV a

1. Canionul "7 scari" ora 10
2. Vizitare Centrul Vechi si muzeu Brasov ora 14

## ZIUA a V a

1.Excursie Canionul Tamina si cascada Tamina ora 10.

2.Aqua Park Brasov sau Painttbal ora 17.

## ZIUA a VI a

1.Vizitare Sate Sasesti din Zona Medias si Biserici fortificate ora 11

2.Vizitare Dealul Frumos (centrul geografic al Romaniei)

3.Baia Mare ora 20

\*\*

Programul este orientativ el poate fi modificat in functie de starea vremii.

Tabara va fi organizata cu minim.10 pers.

Perioada de desfasurare: 25 iulie - 30 iulie 2016

Cazarea pensiunea La Copilul + 3 mese pe zi

Bagajul copilului ar trebui sa contina cel putin urmatoarele articole de baza pentru sezonul de Tabere de Vara 2016

2 Treninguri

2 Perechi de Adidasi,sau Bocancei de munte

Lenjerie de corp

Tricouri cu maneca scurta si maneca lunga

Prosop mare si mic pentru uz personal

Caciula .

Sosetele groase si subtiri

Saculet pentru hainutele murdare

Pantaloni scurti

Papuci de casa

3 Pulovere

Pijama

Medicamente curente cu instructiuni

Obiecte de toaleta (sapun si sampon, pasta si periuta de dinti, pieptane, hartie igienica)

Rucsacel intre 10 si 30 L

Pentru protectia copilului dumneavoastra va sugeram o lista cu articole complementare, protectie etc.

Manusi de bike

Ochelari pentru protectia solara

Pelerina de ploaie

2 Sepci

Strugurel buze

Crema protectie solara

**LOCURILE SUNT LIMITATE, VA RUGAM SA REZERVATI DIN TIMP!**

Data limita 20 mai!!!

MURESAN ADRIAN tel : 0745573126