

## **ACTIVITATI SPORTIVE,RECREATIVE SI DISTRACTIVE DE AVENTURA IN AER LIBER**

### **Ceahlau 2019**

este o tabara de pregatire fizica si activitati recreative, sau de aventura in aer liber. Programul initiat Ceahlau 2019 organizat in conditii profesionale, destinat copiilor cu varste cuprinse intre 7 si 14 ani, care doresc sa isi petreaca vara in mod util si placut si care, mai mult decat atat, au nevoie de ajutor pentru imbunatatirea pregatire fizica sau de aventura in aer liber, care vor fi initiati in activitati specifice muntelui, si vor face noi descoperiri spre cunoasterea mediului montan. Activitatile propuse de Ceahlau 2019 sunt cat se poate de diverse activitati sportive specifice muntelui, cunoasterea mediului montan, grupuri de dezvoltare personala, concursuri de cultura generala, jocuri de socializare, pana la activitati culinare.

Se asigura conditii de cazare si masa excelente, activitati sportive, recreative si distractive de aventura in aer liber.

Staff-ul este asigurat de persoane calificate in acest domeniu, absolventi a facultatii de educatie fizica si sport, instructor speolog, instructor alpinist, ghid turistic.

In taberele organizate de noi, copiii sunt supravegheati permanent.

### **ZIUA a I a**

1. Plecarea Baia Mare ora 8.30

2. Vizitare Oras Borsec (Poiana Zânelor și Grota Urșilor) traseu montan durata apx.2 ore

Poiana Zânelor este un ansamblu de izvoare minerale amenajate dub formă de bazine în aer liber cu garderobă și puncte de repaos, folosite în principal în cură externă, în poiana Zânelor sunt puncte de belvedere și locații de picnic sau plajă. Grota Ursilor este un ansamblu de coridoare adanci formate prin fenomenul de eroziune naturală a rocilor calcaroase sub actiunea apelor de infiltratie

3 . Cazare Pensiunea Perla (situata la poale de Ceahlau, ofera turistilor posibilitatea de a intra in aria protejata a masivului fiind foarte aproape de traseele turistice.)

### **ZIUA a II a**

1. Lacul Bicz (plimbare cu vaporasul un circuit pe undele lacului)

2. Vizitarea Mănăstirea Durău (După tradiție și conform istoricului mănăstirii prima așezare călugărească este ctitoria călugăriței Marina, fiică de voievod moldovean, nepoata lui Vasile Lupu. Împreună cu două slujnice, ea s-a călugărit aici în 1620.)

### **ZIUA a III a**

1. Masivul Ceahlău (bogăția floristică a Masivului Ceahlău, vulnerabilitatea ecosistemului montan și frumusețea peisajelor au determinat declararea în acest spațiu muntos a Parcului National Ceahlău, cu o suprafață de 7742 ha).

2. Ora de creație

### **ZIUA a IV a**

1. Palatul Cnejilor, (un veritabil ansamblu arhitectural și locul de desfășurare a multor evenimente istorice, întâmpină turiștii sub forma unor ruine înconjurate de aura de mister și legendă ce dăinuie și astăzi).

2. Muzeul etnografic din satul Ceahlău este amenajat într-o clădire situată în apropierea Palatului Cnejilor și expoziția permanentă păstrează dovezi ale tradițiilor și obiceiurilor localnicilor.

3. Ora de creație

4. Jocuri și concursuri

### **ZIUA a V a**

1. Recapitulare a celor 5 zile de Tabatra, jocuri, Festivitate de premiere (diplome, poze, surprize).....

2. Cheile Bicazului, Lacu Rosu (Probabil una dintre cele mai pitorești zone de la noi din țară o reprezintă Cheile Bicazului, cu Lacul Roșu)

3. Reintoarecre Domiciliu in jur de ora 19.00

Programul este orientativ el poate fi modificat in functie de starea vremii. Tabara va fi organizata cu minim. 15 pers. Perioada de desfasurare: 3 iulie - 7 iulie 2018. Sunt incluse: transportul + cazarea + 3 mese pe zi + activitatile

**LOCURILE SUNT LIMITATE, VA RUGAM SA REZERVATI DIN TIMP! Data limita 20 mai!!! MURESAN ADRIAN tel : 0745573126**